

UN JOUR, UNE IDÉE

## Mos\_Espa, contempler le mycélium

Musique, conférences, dégustations, balade, ce festival pluridisciplinaire nous offre un regard nouveau sur le règne fongique



Francesca Serra

C'est quoi, un champignon? C'est cet organisme vivant dont nous reconnaissons pied et chapeau constituant sa partie visible, mais dont nous ignorons le réseau souterrain complexe, renommé sympathiquement «wood wide web» ou «internet forestier», tissé par les filaments mycéliens qui instaurent une communication entre les racines des arbres. Si nous apprécions en particulier leur goût, et que nous pensons instinctivement au danger toxique de ceux qui ne sont pas comestibles, nous ne mesurons pas encore les bienfaits prouvés dans leur usage pour notre santé et celle de la planète, sachant que le mycélium peut dépolluer certains sols contaminés.

Plusieurs expériences sont menées afin d'explorer le potentiel thérapeutique des champignons en les introduisant dans la psychothérapie assistée, le plus souvent pour aider des patients à surmonter la dépression. Jeudi soir, le festival Mos\_Espa accueillera notamment Michael Ljuslin, chef de clinique aux soins palliatifs des Hôpitaux universitaires de Genève, qui témoignera de l'usage de la psilocybine dans le traitement de la détresse existentielle en fin de vie. La même substance a été testée sur une moniale zen, experte des états de méditation profonde, qui parlera de sa participation à cette étude. Pour la mycothérapeute Valérie Soukherepoff, les champignons médicinaux constituent un remède miracle pour booster notre système immunitaire.



Tempel, samedi

Cette nature magique et mystérieuse a inspiré aux musiciens des ambiances sonores originales et souvent planantes. Samedi à 13h30, lors d'une balade dans la forêt guidée par une mycologue, Antoine Läng livrera sa propre performance musicale acoustique sous les arbres. Des artistes plasticiens interviennent également pour décliner leur propre fascination devant cette forme de vie si variée et singulière. Fascination qui prend la forme d'installations, scénographies, papiers peints, sculptures qui ponctueront l'espace. Sans parler des objets fabriqués avec le fungus, grâce auquel on peut fabriquer des tissus biodégradables jusqu'à l'obtention d'une sorte de cuir végétal, mais aussi des matériaux de construction.

L'inauguration du festival ne pouvait ignorer la dimension gourmande en intercalant concerts et dégustations grâce à la présence d'un duo spécialisé dans la lacto-fermentation, et une performance gustative mise en scène par l'artiste Manon Briod et Urgent Paradise.

Festival Mos\_Espa, [www.mosespa.ch](http://www.mosespa.ch), du mercredi 30 septembre au samedi 3 octobre, limité à 100 personnes, prélocation fortement conseillée.